

# beHappy

Einfach.

Glücklich.

Sein.

## Der Reiseführer zum Glück

In 7 Schritten zum  
Glücklichsein!

### Schritt 1: **Erkennen!**

Wer glücklich sein will, muss das auch wirklich wollen und verdammt viel dafür tun!

Letztendlich geht es darum, den ganz eigenen "Sinn des Lebens" zu erkennen!

### Schritt 2: **Gesund leben!**

Gesundheit ist das größte Glück!

### Schritt 3: **Träumen!**

Jeder Traum beginnt mit einer Idee davon, wie ich leben und arbeiten möchte!

### Schritt 4: **Einpacken!**

Geh mit leichtem Gepäck und den richtigen Menschen an Deiner Seite!

### Schritt 5: **Aufbrechen!**

Was steht meinem Traum vom Glück im Weg?

### Schritt 6: **Konzentrieren!**

Auf das Ziel konzentrieren! Auch dann, sollte der Weg steinig und lang sein!

### Schritt 7: **Reflektieren!**

Bin ich noch auf dem richtigen Weg?